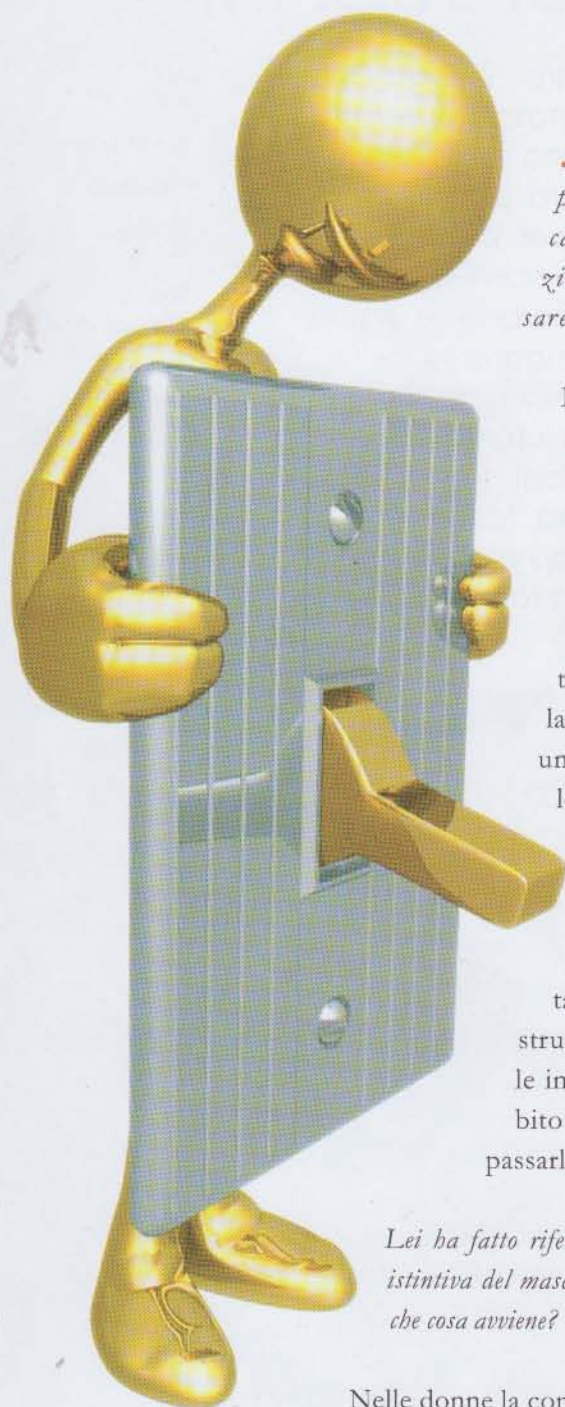




Sex Line...

Parliamo di estetica del sesso con l'esperto Dott. Marco Rossi



In una società in cui tutto è frenetico e veloce, è possibile recuperare una sessualità capace di offrire sensazioni capaci di oltrepassare i limiti della fisicità?

È molto difficile. Innanzitutto occorre avere presente che la sessualità dell'uomo è molto legata all'aspetto visivo. Si tratta di una componente istintiva del maschio, in cui la sfera estetica assume un ruolo fondamentale anche nel raggiungimento dello stato di eccitazione. In più la componente estetica è ormai talmente radicata nella struttura culturale e sociale in cui viviamo, che dubito sarà così facile oltrepassarla.

Lei ha fatto riferimento alla componente istintiva del maschio. Nelle donne, invece, che cosa avviene?

Nelle donne la componente estetica non

è al primo posto. L'universo femminile non è attratto, in primo luogo, dall'aspetto estetico del maschio, ma dall'idea di poter essere legata ad ogni singolo uomo. Nella sfera femminile la componente estetica agisce, invece, nella relazione di competitività con le altre donne. Si tratta in ogni caso di istinto, ma in questo caso l'istinto è legato alla competizione tra esseri dello stesso sesso che, attraverso l'estetica, cercano di imporsi sul campo di battaglia alla conquista dell'uomo.

Perché attualmente il sesso è legato alla spregiudicatezza e alla volgarità?

Perché si è elevato considerevolmente il limite dello stimolo dell'eccitazione. Una volta bastava molto poco per accendere il desiderio, oggi siamo di fronte ad uno stato di assuefazione derivato dal bombardamento di immagini legate al sesso.

Quando la trasgressione si trasforma in patologia?

La patologia è legata alla compulsività, che si verifica ogni qualvolta vengono a determinarsi due tipi di condizioni: la prima è che si raggiunge il piacere solo attraverso l'attuazione della pratica trasgressiva; la seconda è l'indispensabilità della pratica trasgressiva, cioè il fatto che non si può farne a meno.

Come la fantasia può influire sull'atto stesso?

Moltissimo. La fantasia è il motore dell'eccitazione. Più fantastichiamo sull'incontro, più è



utile a mantenere un alto livello seduttivo anche all'interno di coppie consolidate.

E quando poi non si concretizza l'incontro come si può superare la frustrazione?

Innanzitutto compiendo una lucida analisi del perché l'incontro non è avvenuto, qual è stato l'impedimento e come il nostro comportamento abbia influito sull'esito dell'incontro stesso. Poi ripensare a nuove fantasie da mettere in pratica può essere di grande aiuto.

Quanto è importante essere predisposti a riconoscere i doni

fisici ed emotivi dell'intimità e dell'unione?

Bisogna essere disponibili in ogni momento a raccogliere le istanze dell'altro. Nel momento in cui c'è chiusura non c'è più qualità nella relazione.

Il sesso può essere considerato un percorso orientato al benessere? Se sì come?

Il sesso serve moltissimo sia dal punto di vista psicologico, perché migliora il livello di autostima, sia dal punto di vista fisico perché con il raggiungimento del piacere si producono endorfine che migliorano il nostro umore.

02 WEB SELECTION

www.marcorossi.tv



Il sito web dello
psichiatra e sessuologo
dott. Marco Rossi