

E' scoppiata la battaglia dei farmaci anti-impotenza

Il 'classico' Viagra della Pfizer deve vedersela con la crescente concorrenza del **Cialis**, prodotto dalla Lilly: per entrambi le vendite in netto aumento

RENATA FONTANELLI

La rivoluzione e l'evoluzione. Viagra e **Cialis**, due farmaci anti-impotenza che a detta di medici e psicoterapeuti hanno contrassegnato una rivoluzione paragonabile alla pillola anticoncezionale degli anni '60. Diversi i principi attivi: *sildenafil* nel caso del Viagra, *tadalafil* per il **Cialis**. Per entrambi, la notizia è che le ultime ricerche confermano che le controindicazioni sono ben poche. L'uscita del Viagra, nel '98, creò uno scompiglio mondiale, visto che il principio attivo era nato come cura, poi rivelatosi non particolarmente efficace, anti-infarto. Successivamente erano emerse le sue proprietà vasodilatatorie, e quindi di stimolatore dell'erezione. Poco dopo l'immissione sul mercato iniziarono le prime polemiche. Si diceva che Viagra in alcuni casi avesse portato alla morte, ed infine l'anno scorso venne fuori che la pillola blu poteva rendere ciechi. In agosto la rivista *Nature Review* ha smentito definitivamente entrambi i sospetti. Spiega Emmanuele Jannini, docente di sessuologia medica all'uni-

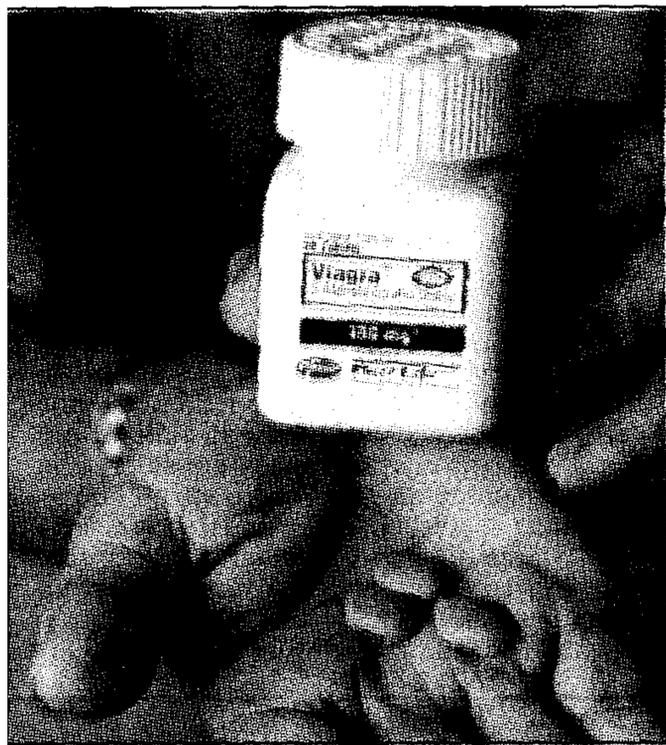
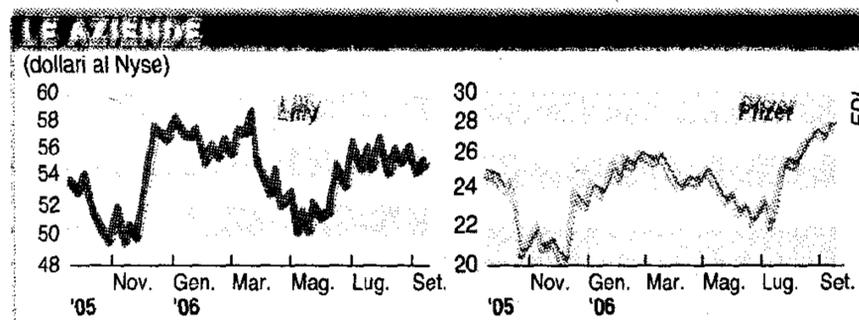
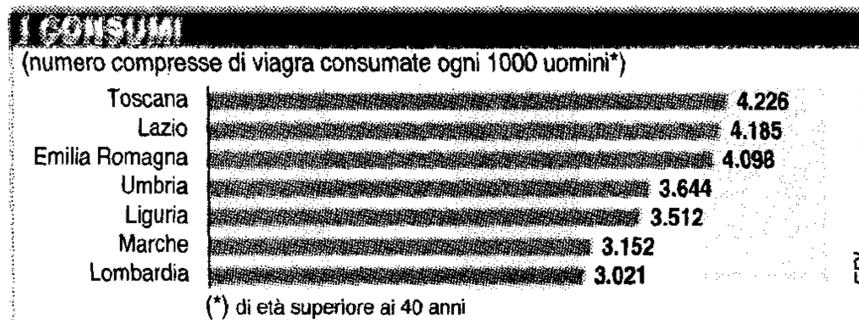
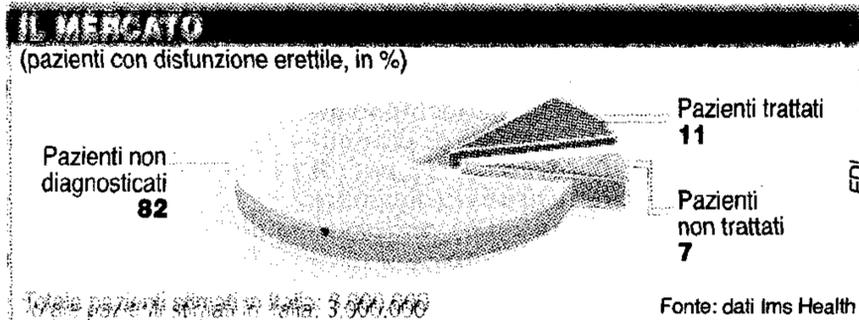
E' ormai accertata la sostanziale assenza di effetti collaterali tranne in pochi casi

versità dell'Aquila: «E' ormai stato accertato che le morti sopraggiunte dopo l'assunzione di Viagra erano strettamente legate a casi laddove il sesso in generale era controindicato. E' ovvio che se un anziano a rischio di infarto prende Viagra e s'intrattiene con una venticinquenne il cuore possa non reggere. Per quanto riguarda gli episodi di cecità sopraggiunta è stato scientificamente appurato che non esiste nessun rischio in persone che non soffrono della sindrome Naion, una malattia che rende temporaneamente ciechi. Quindi per un individuo sano non c'è nessun tipo di controindicazione. Chi ne ha bisogno può usare la pillola anche tutti i giorni. Il farmaco non deve essere assolutamente assunto solo da chi prende cure a base di nitrati». Analoghe valutazioni valgono per il **Cialis**, uscito a sua volta nel 2003. Nella prima settimana di ven-

dita il Viagra vendette un milione di pillole. Oggi il consumo si è assestato su 24 milioni di prescrizioni all'anno. Una storia di successo anche quella del **Cialis**, prodotto da Lilly Icos, arrivato a vendere oltre 11 milioni di pillole. Nel primo trimestre del 2006 le vendite hanno raggiunto 222,7 milioni di dollari con un incremento del 48% rispetto allo stesso periodo del 2005. La pillola è gialla, costa un po' di più del Viagra, ma ha un effetto più lungo, tanto da essersi guadagnata il nome di "pillola del week-end". Spiega lo psichiatra sessuologo Marco Rossi: «A differenza del Viagra, **Cialis**, che ne rappresenta l'evoluzione scientifica, può essere assunto anche a stomaco pieno perché non interagisce né con il cibo né con l'alcol. E poi ha il grande vantaggio di essere efficace fino a trentasei ore, rispetto alle quattro-cinque ore di Viagra». Sembra che **Cialis** possa perfino avere un effetto curativo: «Nei trattamenti post-operatori per il tumore alla prostata **Cialis** viene somministrato, in quanto favorendo le erezioni notturne migliora l'ossigenazione dei tessuti».

Le vendite in alcune città ita-

liane hanno superato quelle del Viagra, e la battaglia tra le due pillole è in pieno corso. Secondo Jannini si tratta di due concetti molto diversi: «Il **Cialis** ha spesso un effetto più lento, va bene per le coppie collaudate, per chi parte per un fine settimana. Viagra è molto più veloce, più indicato per chi non vuole o non può programmare l'assunzione molte ore prima del rapporto». Fondamentalmente entrambi i farmaci oltre che dal punto di vista farmacologico hanno portato ad una vera rivoluzione sociale: «Innanzitutto il problema dell'impotenza, e fino al 50% degli uomini fra i 40 e i 70 anni ne soffre, è in grado di distruggere un uomo. Con la pillola è eliminata l'ansia da prestazione, il maschio vive ora il sesso in maniera o più rilassata, si può concentrare sul suo piacere e su quello della partner. Inoltre anche le donne che guardavano con sospetto la pillola e non si sentivano più desiderate, oggi hanno capito che l'erezione indotta da questi farmaci avviene solo dietro uno stimolo preciso, e che resta quindi merito loro». La stessa Oms ribadisce il diritto a vivere una sessualità piacevole e serena come uno degli elementi fondamentali dello stesso concetto di salute.



Sfide miliardarie

Il Viagra è stato il primo, ora è arrivato il Cialis che ha cominciato a riguadagnare posizioni: fra i due farmaci è scoppiata una rivalità degna delle più celebri sfide industriali, che ricorda quella fra Coca e Pepsi