

## Disagi alla circolazione: ecco i provvedimenti

I provvedimenti di viabilità riguardano l'area attorno alla Fortezza da Basso e in particolare viale Strozzii, piazza Bambine e Bambini di Beslan, piazzale Montelungo e Piazzale Egeo. Sul controviale, lungo tutto il perimetro della vasca dei cigni, è prevista la revoca della circolazione veicolare; transito e sosta consentiti ai ciclomotori e ai motocicli. Sul controviale, (lato Fortezza) compresi i piazzali e le aree a verde nel tratto tra piazzale Montelungo e l'ingresso principale della Fortezza (Porta S.M. Novella) sarà istituito il divieto di sosta con rimozione coatta a tutti i veicoli. Nei giorni della mostra nel controviale lato Villa Vittoria (tratto compreso fra via Valfonda e via Dionisi) sarà revocata l'attuale normativa sulla circolazione veicolare ed è prevista l'istituzione (orario 10-22) di una corsia riservata ai taxi. Nel tratto di viale Strozzii (fra via Dionisi e via del Pratello) sarà revocata l'attuale normativa sulle soste e istituito il divieto di sosta con rimozione coatta. Inoltre è prevista l'istituzione di una corsia di uscita a senso unico di marcia con direzione via Dionisi, protetta con apposita segnaletica.



# Fitness in Fortezza, arrivano i 100mila

Debutta la 18ª kermesse dedicata alla forma fisica e allo sport: folla di vip tra gli stand

Fino a domenica

*Oggi la scenografica «presa» dei bastioni Isole in 5 piazze cittadine dove provare a vincere un pass d'ingresso gratis*

**MARCO GEMELLI**

Per gli appassionati dello sport e della forma fisica è arrivato il giorno di sciogliere i muscoli, per gli automobilisti quello di prepararsi a fare i conti con l'esercito dei «centomila» del festival del fitness che oggi apre i battenti alla Fortezza da Basso. Qualcuno lo ha già ribattezzato il «Pitti Uomo» degli addominali, perchè - proprio come la rassegna dedicata alla moda - per 4 giorni porterà nel fortilizio medico il *non plus ultra* nel proprio settore. Sono migliaia le persone che, provenienti da tutta Italia, si apprestano ad invadere Firenze per essere ancora una volta al centro del più grande evento mondiale dedicato al fitness.

Previsti disagi per la circolazione: per quanto riguarda i parcheggi sono stati predisposti tariffe a prezzi agevolati (per l'intera giornata) agli automobilisti che esporranno sul cruscotto un contrassegno del festival. I parcheggi sono: Palagio degli Spini a Peretola (3 euro), viale Europa (un euro e mezzo), Parterre e piazza Beccaria (6 euro), piazzale Montelungo (5 euro), piazza V. Veneto (5 euro), piazza S. Maria Novella (5 euro), piazza S. M. Novella (5 euro), piazza S. M. Novella (5 euro), piazza S. M. Novella (5 euro).

mezzo), Parterre e piazza Beccaria (6 euro), via-

le Vittorio Veneto (5 euro), Fortezza (10 euro), oltre a tutte le strisce blu (5 euro). Nei parcheggi di Palagio degli Spini, Parterre e Vittorio Veneto, saranno a disposizione anche navette (2 euro andata e ritorno) fino alla Fortezza da Basso. I provvedimenti di viabilità riguardano l'area attorno alla Fortezza e in particolare viale Strozzi, piazza Bambini di Beslan, piazzale Montelungo e piazzale Egeo. Sul controviale, lungo tutto il perimetro della vasca dei cigni è prevista la revoca della normativa sulla circolazione veicolare, transito e sosta consentiti ai ciclomotori e ai motocicli.

Giunta alla sua 18ª edizione (la prima in riva all'Arno, dopo aver lasciato Rimini), nonostante il traffico la kermesse andrà avanti fino a domenica. Non solo nei padiglioni della Fortezza, ma anche nelle strade della città: ovunque, insomma, per 5 giorni verrà celebrato il fitness come stile di vita e

come cultura, soluzione per migliorare fisico e salute, sudando sì, ma anche divertendosi. Momento inaugurale sarà la scenografica «Presa della Fortezza», un'impresa mai realizzata dall'anno della sua costruzione, nel 1534: chiunque riuscirà a «conquistare» gli inespugnabili bastioni, arrampicandosi su scale di corda appositamente predisposte e messe in sicurezza dalla Folgore, vincerà un pass gratuito, la fotografia dell'impresa e una medaglia ricordo. A cimentarsi per primi nella straordinaria impresa saranno 11 paracadutisti della Folgore, star del mondo dello spettacolo come Alena Sereдова, dello sport come Juri Chechi e tanti altri che parteciperanno agli oltre 60 eventi in programma. La possibilità di vincere un pass gratuito sarà riservata anche a chiunque effettuerà con successo una delle performance predisposte nelle più importanti piazze di Firenze: in Piazza

Beslan (per ottenere il pass occorrerà cimentarsi in un percorso in mountain bike senza penalità), piazza Ognissanti (su un «green» di golf dove tentare «hole in one»), piazza Santa Maria Novella (dove realizzare un canestro da tre punti), piazzale Michelangelo (dove tirare calci di rigore), e piazza della Repubblica (dove percorrere sul tapis roulant 1 km in cinque minuti).

Grande attesa domani per la «guest star» Gunnar Peterson, il personal trainer più famoso del mondo - nella sua villa-palestra di Hollywood allena personaggi del cinema quali Sylvester Stallone, Cameron Diaz, Angelina Jolie, Ben Affleck, Jennifer Lopez e tutti i grandi campioni di basket dei Los Angeles Lakers - alla sua prima visita in Italia. Anticipando le tendenze, il festival del Fitness proporrà in anteprima le discipline che spopoleranno nelle palestre: dalla «Macumba», la fusion

di danza e aerobica, all'«Gliding», una rivoluzionaria disciplina che prevede l'utilizzo di un disco simile al frisbee. Al Festival non mancherà «Pilates 360°», presentato dalla 75enne Lolita San Miguel, la prima allieva ad essere stata certificata da Joseph Pilates. All'interno del festival, poi, c'è un intero padiglione dedicato alle persone disabili.

Fra le altre novità, World Runner, ovvero la visita ai monumenti, piazze e musei accompagnati da runner professionisti della Firenze Marathon. Madrina della manifestazione sarà Cristina Chiabotto, ma - proprio come al Pitti - ogni stand avrà i suoi testimonial d'eccezione. Come ad esempio la griffe «Everlast» o «Freddy» che porterà Jury Chechi, l'ex Miss Italia Gloria Zanin, i canoisti Antonio Rossi e Beniamino Bonomi, il discesista Christian Ghedina, la tuffatrice Tania Cagnotto, i pattinatori Barbara Fusar

Poli e Maurizio Margaglio, il velocista di ghiaccio Enrico Fabris e Andrea Lucchetta, più due dei primi ballerini del corpo di ballo del Teatro alla Scala. Stasera, poi, il Giardino d'Inverno del Grand Hotel di piazza Ognissanti aprirà le sue porte per ospitare la serata di apertura del festival. Spazio anche ai convegni: «Fitness come stile di vita e la certificazione di qualità dei club», è il titolo dell'incontro organizzato dall'assessorato comunale allo sport, che si svolgerà domani alle 10 nel Salone de' Dugento in Palazzo Vecchio. Dal canto suo, l'associazione Fondazione Donna sarà al festival per parlare di sport, salute e sesso: da venerdì a domenica è prevista una serie di talk show con il sessuologo Marco Rossi e il comico di Zelig Dario Cassini su attività fisica, sessualità e contraccezione. Venerdì, infine, convegno della Cna Toscana.