

PAVIA - PANATHLON

Una serata all'insegna della "sessualità nello Sport agonistico"



di Dario Memone

Al Ristorante Canottieri Ticino di Pavia, il Panathlon si è fatto promotore di un tema molto interessante e sentito da molti sportivi

Giovedì 17 marzo 2011, alle ore 20,15, presso il Ristorante Canottieri Ticino di Pavia (Strada Canarazzo 15) si è tenuta un'interessantissima serata di "Cultura Sportiva & Conviviale" organizzata dal PANATHLON INTERNATIONAL - AREA 2 LOMBARDIA - CLUB DI PAVIA.

La serata, che proponeva il tema "La sessualità nello Sport Agonistico..." ha visto come relatore e protagonista assoluto, il Dott. Marco Rossi - Psichiatra e Sessuologo. La serata, svoltasi nel giorno del 150° anniversario dell'Unità d'Italia, è iniziata con la presentazione e registrazione degli ospiti/soci intervenuti e, ad ognuno, è stata consegnata la coccarda tricolore. Prima dell'inizio della cena, il Presidente del Panathlon di Pavia, Lorenzo Branzoni, ha provveduto alla consueta lettura della "Carta del Panathleta" chiarendo che il

Panathlon non ha scopi di lucro alcuno e, viceversa, si fa da promotore di iniziative interessanti, organizzando serate sul tema dello sport. Poi, il Presidente, ha voluto ringraziare i numerosi ospiti presenti alla serata e ha rivolto un ringraziamento particolare al Presidente del Club di Lodi. Subito dopo si è passati alla cena servita nell'elegante ristorante. Intorno alle 22, a cena conclusa, il Dr. Marco Rossi, protagonista assoluto della serata, ha intrattenuto gli ospiti proiettando a video delle slides e sviluppando l'interessante tema della serata. Lo specialista, dopo una breve introduzione in cui ha illustrato che «l'argomento di questa sera sarà incentrato soprattutto su 3 aspetti: la coppia, il sesso e lo sport», ha voluto spiegare nel dettaglio le 3 specifiche situazioni. Infatti, da una sua accurata analisi è emerso che «una delle cose più importanti, non solo nello sport ma anche nella vita, è mantenere viva, sempre, la passio-

ne di coppia. Il sesso, inoltre, se praticato bene è molto importante per il nostro apparato cardio-circolatorio». Rossi, proprio sull'aspetto del sesso, ha voluto fare una considerazione molto interessante: «Non è vero che il sesso è una cosa solo per i giovani. Viceversa, come lo sport del resto, il sesso non ha età. Fa bene ai giovani

che, vista la loro età, lo praticano in maniera più frequente ma, ai grandi, fa bene ugualmente ed è assolutamente consigliato (mantenendo, però, lo stesso numero di rapporti costanti nel tempo)». Per quanto concerne lo sport, invece, il Professore ha voluto fare un'altra accurata analisi in quanto, anch'esso come il sesso, «bisogna farlo fino a età avanzata, senza paure e timori». Successivamente, il Professore, ha voluto parlare dell'Eros di coppia: «Più del 50% dei matrimoni, in Italia, falliscono e la maggior parte di essi, non arriva nemmeno ai primi 5 anni di matrimonio».

E' un dato allarmante, che fa riflettere molto, e il relatore ha voluto spiegarne parte dei motivi e le conseguenze che causano i vari tradimenti: «Sia l'uomo che la donna hanno due cervelli completamente differenti. L'uomo, si concentra soprattutto sul sesso, sul calcio e sul dormire. La donna, invece, necessiterebbe di ascolto, coccole, amore, ecc... Motivi per cui, dal momento che tali attenzioni vengono a mancare, tradisce». In relazione a quanto sopra si è proseguito poi con alcune considerazioni sull'eros di coppia e sul conseguente stato fisico: «Lo sport è soprattutto un alleato dell'eros di coppia. Esso, infatti, aiuta molto il desiderio femminile in particolare. Vivere in coppia fa bene sotto molti aspetti: dalla salute allo stress, dall'allungamento della vita fino a rafforzare il proprio sistema immunitario». Ecco, poi, alcuni dati che lo specialista ha voluto evidenziare: «Un bacio fa consumare circa 20 calorie, i preli-



La targa ricordo della serata conferita al Dott. Marco Rossi da parte del Presidente del Panathlon di Pavia, Lorenzo Branzoni

minari ne consumano 100 di calorie, un rapporto completo può far perdere dalle 125 alle 200 calorie e 10 minuti di rapporto sessuale in piedi, fa consumare fino a 600 calorie». Un altro dato che fa riflettere è stato quello riguardante la media dei rapporti in Italia; infatti, da un dato "allarmante" si evince che la media dei rapporti degli uomini italiani si aggira intorno ai 4 minuti e, per i rapporti che durano più di 7 minuti, provocano fastidi per le donne. Infine, il Professore, ha voluto parlare dell'amore in generale. «L'amore è un triangolo a 3, i cui vertici sono l'intimità, la sessualità ed i progetti. Al fine di migliorare l'eros, il partner non va conquistato di forza ma, viceversa, va sedotto. Ci vuole, nel rapporto, un sano egoismo. Ognuno di noi - ha poi proseguito il sessuologo - deve amare il prossimo come se stesso e il segreto di un buon rapporto è il giusto contenimento senza eccedere. Il sesso è un RAP, ovvero rispetto, affetto e protezione». Al termine della proiezione e discussione delle slides, sono state fatte diverse domande al Professore da parte di un pubblico interessato e molto attento al tema della serata che ha seguito con particolare interesse e con molto stupore, sentendo alcuni dati "allarmanti" o, quantomeno, del tutto inaspettati.

Ci pare che serate di questo tipo fanno bene alla Società in cui viviamo e, perché no, possono aiutare a prevenire malumori e cattive situazioni che si vengono a creare, non solo nelle coppie e nella vita ma anche nelle nostre Famiglie.

PANATHLON CLUB PAVIA:

Appartenente all'Area 2 Lombardia del Panathlon International è composto da 98 soci (è il Club più numeroso e tra i più attivi e prestigiosi della Lombardia)

Presidente: Lorenzo Branzoni

Vice Presidente: Antonio Maggi (Vicario) e Cinzia Faravelli

Past President: Albino Rossi

Segretario: Ilario Lazzari

Tesoriere: Antonio Maggi

Cerimoniere: Alessandro Abbiati

Consiglieri: Elio Bigi, Mara Pagella, Stella Lana, Debora Tundo, Pierangela Sacchi, Maurizio Losi

Addetto Stampa: Aldo Lazzari

Commissione Nuovi Soci: Presidente Rodolfo Carrera

Commissione Fair Play: Presidente Mara Pagella

Commissione Giovani: Presidente Angelo Porcaro

Commissione Disabili: Aldo Pollini

Commissione Cultura: Debora Tundo

Nel 2010 il Club di Pavia ha festeggiato il Cinquantacinquesimo di Fondazione del Club con un INTERMETING tra i Club di Napoli, Trapani e Pavia.

E' Socio Fondatore con la Sanmaurense di Pavia ed Annabella dei Fratelli Ravizza di Annabella Special Team per la riabilitazione tramite il Basket dei disabili mentali.

Svolge attività di insegnamento di etica nello sport, lotta al doping, insegnamento del Fair Play tramite lezioni nelle scuole primarie e secondarie ed è in collaborazione con il Liceo Sportivo di Vigevano.

Ha creato nel 2006 il Premio Fair Play Scuola "Umberto Branzoni" in collaborazione con il MIUR (ex Provveditorato di Pavia) per premiare la squadra meglio distintasi sotto il profilo disciplinare etico sportivo durante lo svolgimento dei campionati provinciali studenteschi.

Svolge inoltre attività di intermeeting con i Veterani dello Sport, i Lions, i Rotary ed il Kiwanis e tutti i Club service della Provincia. Inoltre sta creando un progetto giovani a livello di settore giovanile tra le squadre di calcio, ma non solo della Provincia di Pavia.