

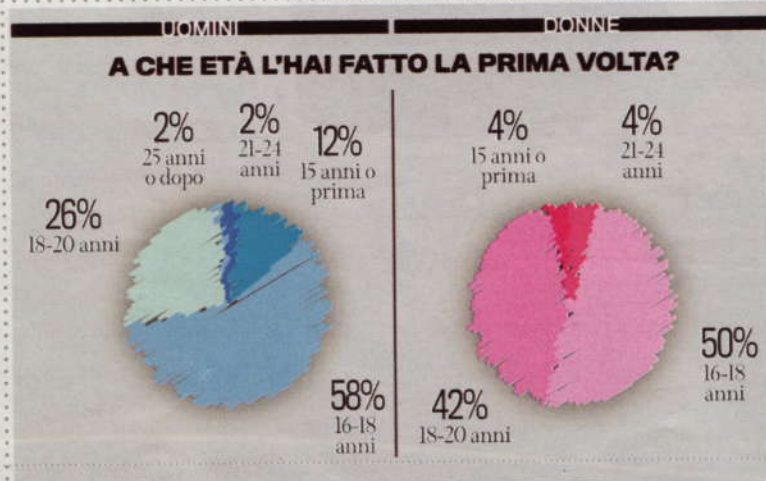
mente proporzionale a quando riesco a vedere la mia ragazza», aggiunge Bergamasco, mentre la maggior parte delle atlete ammette che la sera prima di una gara un rapporto aiuta a stemperare la tensione. Il ricorso al porno è normale, non molti negano di vedere o aver visto film porno, ma tutti ci tengono a prendere le distanze: «Mi spaventa l'eccesso di visibilità dei porno su Internet, mi sembra che produca modelli sbagliati che sono poi quelli che influiscono sull'idea del sesso dei giovanissimi», racconta Tania Cagnotto. «C'è qualcosa che non quadra: tra tv, Internet e genitori che per pigrizia o incapacità non riescono ad affrontare argomenti importanti, i ragazzini sono troppo precoci», aggiunge la Granbassi. «Moltissime questioni sessuali sono state sdoganate e oggi le ragazze più dei ragazzi lo fanno prestissimo, a 13 anni, roba da rimanerci male», spiega Tagliariol.

Eppure l'8% degli intervistati ammette di averlo fatto prima dei 15 anni, e la maggioranza (62%) prima dei 18: come dire che i tempi forse non sono cambiati poi così tanto. Premio al coraggio allora a Mirco Bergamasco: «La prima volta l'ho fatto a 18 anni, in Argentina, in albergo. Un rapporto occasionale, ma ho un bel ricordo». Viva la sincerità.



LAMA BOLLENTE
Margherita Granbassi, 30 anni, triestina. 1 oro e 1 argento individuali iridati nel fioretto, in tv ad Annozero. «Non c'è sesso senza amore».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Come, con chi Parla l'esperto

di Marco Rossi*

Sesso prima delle gare

Fa bene se si tratta di un sesso tranquillo, fatto con il proprio partner in una coppia consolidata, ma sempre almeno 7 ore prima della gara, così c'è tempo per tornare al 100%. Un sesso occasionale, fatto anche 7 ore prima, non è consigliato, perché si porta dietro anche tutto uno spreco di energie mentali legate alla conquista e a tutto quello che avviene prima del rapporto che non fa parte della normalità.

Sesso argomento in spogliatoio È molto naturale che in uno spogliatoio, luogo dove un gruppo unito ha un alto livello d'intimità, ci si confessi. Le donne come gli uomini son portate a raccontare le loro esperienze, ma in maniera più realistica. Gli uomini ne parlano invece spesso in modo numerico ed esagerato.

Omosessualità nello sport È ancora un tabù. Sono in pochi ad avere fatto *coming out*, anche se nello sport gli omosessuali esistono. A frenare un eventuale *outing* non c'è solo la tifoseria o tutto quello che attende lo sportivo fuori dal campo, ma anche alcune regole non scritte nello spogliatoio. Prima di tutto c'è la paura che i propri compagni o il proprio allenatore possano vedere lo sportivo in modo "diverso".

Film porno Vedere un film porno è ormai un'abitudine diffusa sia tra gli uomini sia tra le donne, anche se queste ultime preferiscono i film erotici, dove dietro all'atto c'è anche una trama. In tanti considerano il film porno una "trasgressione" ammessa, di cui si può anche parlare liberamente.

Età Negli ultimi due anni, l'età della prima volta si è abbassata molto. Gli attuali giovani che sono nella fascia di età tra i 25 e i 35 anni hanno fatto sesso la prima volta, secondo le percentuali, a 17 anni. *testo raccolto da Silvia Santarelli*

*Sessuologo e psichiatra, in tv collabora a L'omattina.