

Ti tradisce e anche con la tua amica? Questo tradimento "doppio" è un classico... ma perché? E perché ti senti più tradita da lei che da lui? Perché le donne sono competitive...

di Cristina Pozzoli

Quando lui è il ragazzo della tua amica

Erano solo voci. "Hanno voglia di scherzare", speravi. Ora però capisci il perché di tanti sottintesi e di tutte quelle risatine nei corridoi. Ne hai la certezza: domenica scorsa (proprio mentre tu stavi tranquilla e beata in poltrona sotto una coperta, con il naso sui libri di storia e matematica per tutto il pomeriggio) Laura, l'amica della quale ti fidavi ciecamente, ha chiesto al tuo ragazzo, Andrea, di darle una mano con gli allenamenti in vista delle gare di atletica. **Un pretesto, neanche originale, e i due hanno consumato il tradimento.** Provi rabbia, dolore e impotenza. Perché

forse avresti perdonato la "scappatella" di Andrea, ma non riesci a capire come mai Laura ti abbia potuto fare un simile torto, dal momento che qualche tempo fa le avevi confidato: "Sai, forse ho trovato il tipo giusto!".

«Ci troviamo di fronte a una situazione di doppio tradimento, in quanto la "vittima" è stata ferita alle spalle sia dal fidanzato che dalla compagna del cuore», commenta **Marco Rossi**, psichiatra e sessuologo (www.marcorossi.it). "Tuttavia, ci si sente tradite innanzitutto dall'amica. Questo è infatti un tipico caso di competizione fra donne e bisogna elaborare la sconfitta in campo amoroso».

Insomma, devi mandare giù un boccone amaro e fartene una ragione: esiste una ragazza e questa ragazza è la tua (ex) confidente, ambiziosa a tal punto da aver messo gli occhi (senza che tu te ne accorgessi) sul tuo boyfriend. E a quanto pare è stata seduttiva a tal punto da soffiarti l'altra

metà del cielo. Ma perché ti ha umiliata? Presto detto: per un gesto di rivalsa nei tuoi confronti. Se la ragazza che ha

indotto in tentazione il tuo partner è una compagna di scuola, è probabile che il suo sia stato solo un gesto competitivo. Perché tu sei più bella e più brava e in segreto lei ha invidiato sin dal primo giorno la tua simpatia. «Con il suo comportamento è come se stesse dicendo: lo voglio affermare me stessa e accrescere la mia au-

Raccontalo a GALS

Emma, 16 anni

Io e Isabella ci siamo "prese" dal primo giorno di scuola. Ero al settimo cielo: sono sempre stata una ragazza piuttosto introversa, ma con lei non facevo fatica ad aprirmi. È decisamente una tipa affascinante e con l'altro sesso non ha problemi: spigliata e decisa, i ragazzi le cadono ai piedi. Diversamente da me: il mio carattere timido mi rende insicura. Fino a quando mi sono messa con Mattia, all'ultimo anno del mio liceo. Da allora ho notato che Isabella diventava "acida" nei miei confronti, ma non capivo perché. Fino a quando ho trovato un bigliettino sul banco dopo l'intervallo: "Vai in palestra e troverai una sorpresa". C'erano Mattia e Isabella che si baciavano. Non sono andata a scuola per tre giorni, poi ho perdonato Mattia e non rivolgo più la parola a Isabella.

Lei ha sempre avuto tanti ragazzi: perché ha voluto anche il mio?

Noemi, 18 anni

Ho tradito la mia migliore amica con il suo fidanzato e **mi sento un verme**. È successo dopo una festa in cui c'eravamo tutti e tre: io, Sammy e Jo. Sammy non si sentiva bene, così ha chiesto al suo Jo di riaccomparla a casa. Io sono rimasta e immaginate il mio stupore quando di lì a mezz'ora mi vedo Jo, bello e aiutante come una star, lì con me! Lui si è lasciato subito andare alla mia proposta, ma da quando Sammy l'ha saputo lui non risponde ai miei sms. Chiedo scusa a tutti e due dalle pagine di "Gals"!



tostima, "affondando" allo stesso tempo una ragazza che invidio e che considero migliore di me».

Difatti, probabilmente nel vostro gruppo di amici sei al centro dell'attenzione, ma dopo il fattaccio di Laura e Andrea non riesci a fidarti nemmeno di tua cugina!

Sì, perché una domanda ti tormenta: come mai Andrea ha ceduto alle lusinghe di Laura? Con me non è più felice?

«Non dimentichiamo che anche i maschietti sono complici nel tradire.

I ragazzi sono facilitati a tessere relazioni con le ragazze che frequentano il loro gruppo e possono sviluppare fantasie. Che la "migliore amica" traditrice recepisce a livello inconscio».

Et voilà, la frittata è fatta. Come andrà a finire? Andrea ammetterà lo sbaglio ma lo terrai sulle spine e non degraferai più di uno sguardo Laura. «È più facile perdonare il fidanzato e non l'amica, non si tollera uno sgarro simile da una donna», conclude l'esperto.

La ricetta per tornare vispa e sorridente? Lascia passare un po' di tempo. E quando trovi una nuova amica del cuore, tienila alla larga dal tuo fidanzato! ★

il FILM

L'uomo perfetto

L'uomo perfetto è naturalmente **Riccardo Scamarcio**, attore squattrinato che viene ingaggiato da una pubblicitaria (**Francesca Inaudi**) per fare innamorare la sua migliore amica (**Gabriella Pes-**

sion). Perché? Ma naturalmente perché lei è innamorata da sempre del suo ragazzo

(**Gianpaolo Morelli**). Dello stesso regista di "3 metri sopra il cielo", **Luca Lucini**,



il film, disponibile in Dvd, racconta l'addestramento di Scamarcio, che sarà programmato scientificamente per piacere all'amica.

Ma qualcosa cambia in corso d'opera e "l'uomo perfetto" fa innamorare anche chi lo ha ingaggiato... Una commedia divertente e a lieto fine. ★

