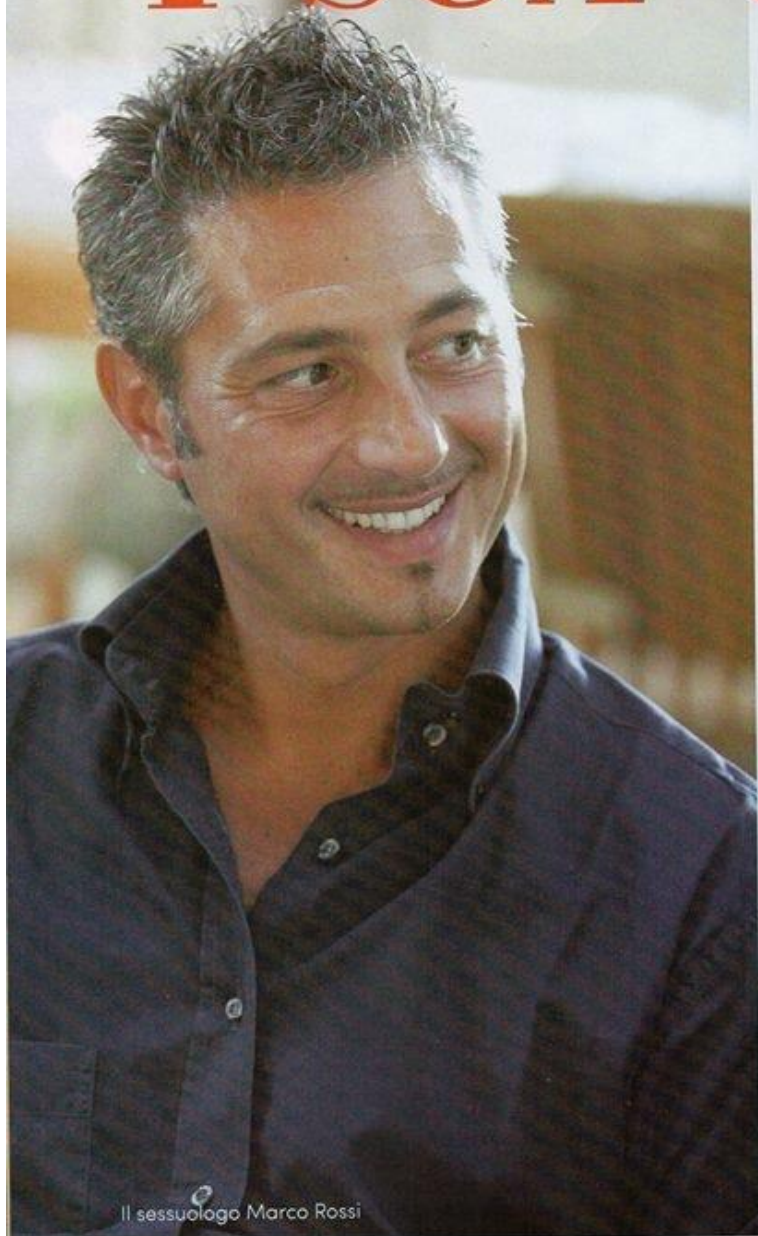


# I sex tips



Il sessuologo Marco Rossi

**S**arà per l'empatia, la verve, per il suo modo semplice, diretto e mai volgare di appropinquare l'argomento. Sta di fatto, che il dottor **Marco Rossi**, lo psichiatra-sessuologo più amato dello Stivale, specie dai giovani, tra l'altro presidente della Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale, ha sempre la risposta giusta per ogni quesito legato a sex & co. Ecco cosa ci ha svelato...

*Dottor Rossi, parliamo in quarta. C'è un segreto per tener viva la passione?*

"Sì, io la chiamo seduzione intra-coniugale. Purtroppo quello che frega è il tempo. La coppia dovrebbe dedicarsene di più. Di solito, invece, lo trova per i figli, il lavoro, gli amici, ma per se stessa, quasi mai. Per questo, consiglio, non dico tutti i giorni, ma perlomeno settimanalmente, di riservarsi qualche ora per passeggiare, per una cenetta a due o anche solo per chiacchiere del più e del meno. Insomma, mettere in atto un gioco seduttivo. Il che non significa necessariamente fare sesso, ma tornare un po' indietro nel tempo comportandosi come se fosse sempre il primo appuntamento"

*A proposito di cene, ci dice la verità sui cibi afrodisiaci?*

"Beh, diciamo che esistono degli alimenti, tipo i crostacei e il peperoncino, che contengono sostanze favorenti, altri, invece, richiamano per forma o per il modo in cui si mangiano, l'intimità sessuale. Quello che più conta, comunque, in quel contesto è la convivialità".

# del dr. Rossi

**Anche i sex toys potrebbero aiutare un rapporto?**

"Certo. Sempre che, non diventino dei sostituti. Se invece li si considera parte integrante della coppia, un qualcosa con cui giocare assieme, possono fare solo del bene".

**Si parla molto del punto G. Lei, invece, è soprattutto un sostenitore di quello "M". Di che si tratta?**

"La M è quella di Marco Rossi - ride -. Scherzi a parte, M sta per Mente, un elemento fondamentale. Parte tutto da lì. L'orgasmo è una questione di testa più che di genitali, che prende il via dall'eccitazione prima che da un contatto fisico".

**Lei è senza dubbio il sessuologo più conosciuto e amato dai ragazzi (e non solo) anche per le consulenze dispensate in modo semplice e diretto in programmi cult tv e radio. Ma nel quotidiano, qual è il target medio delle persone che chiedono il suo aiuto?**

"Soprattutto giovani sotto i 50 anni".

**Più uomini o donne?**

"Attualmente, in egual misura. In passato, più donne... siete più sensibili. Gli uomini, invece, su una cosa arrivano sempre 3 anni dopo".

**Di che problematiche si tratta principalmente?**

"Gli uomini si rivolgono a me per problemi legati all'impotenza, alla misura del pene e all'eiaculazione, sia precoce che ritardata. Le donne, per difficoltà legate all'orgasmo, mentre le coppie, per il calo del desiderio".

**È a favore dell'educazione sessuale nelle scuole?**

"Altroché. Anzi. Spero che prima o poi venga introdotta anche da noi, visto che i costi relativi alla diseducazione sessuale, leggi gravidanze indesiderate, malattie, notti insonni, sono molto più elevati. Si parla di scuole, ma potrebbe essere un qualsiasi altro luogo di aggregazione, purché si attui".

**Come sono messi i giovani italiani in fatto di contraccezione?**

"Malissimo. Le donne usano molto poco i contraccettivi ormonali... vigono ancora troppi preconcetti. Tra i ragazzi, invece, l'uso del preservativo è a dir poco scarso. L'Italia è all'ultimo posto in Europa per quanto riguarda il suo utilizzo".

**Come dire, ne fanno molto, ma ne sanno poco? Questione di tabù?**

"Più che di tabù, di falsi miti, tipo, che con i rapporti orali non c'è pericolo di contagio, che la prima volta che si fa sesso non c'è rischio di rimanere incinta o che lavando le parti intime con la Coca Cola, si possano evitare possibili gravidanze".

**Per concludere, che consiglio darebbe ad un genitore al quale il proprio figlio pone la fatidica frase, come nascono i bambini? C'è chi ancora parla di cavoli e cicogne...**

"Spiegherei le cose come stanno nel modo più scientifico possibile. Un'altra idea potrebbe essere comperare un libro di educazione sessuale, in giro ce ne sono tanti e adatti ad ogni fascia d'età, e nascondere nella libreria di casa. Lo scopriranno di sicuro leggendo dalla prima all'ultima pagina".

