

# Sessualità e sentimenti

## ■ Ci può parlare della sua esperienza riguardo ai corsi di educazione sessuale e sentimentale?

Si tratta di un'esperienza oramai decennale avviata inizialmente su ragazzi delle scuole medie inferiori, per poi passare alle scuole medie superiori, con cui abbiamo riscontrato un forte interesse testimoniato recentemente dalla presenza di una platea di oltre 900 ragazzi. Inoltre, un interessante esperimento di recente attivazione è stato la scuola per genitori. Le lezioni di educazione sessuale vengono svolte non soltanto per i ragazzi, ma anche per i genitori in orari serali. Infatti, la grande difficoltà per i genitori è proprio legata all'affrontare adeguatamente il tema dell'educazione sessuale che dovrebbe, comunque, essere affrontato in primis in famiglia. Si cerca così, nel limite umano e organizzativo dei vari enti e associazioni, di colmare una delle più grandi lacune a livello scolastico, ma non solo, relativo all'educazione sessuale.

## ■ Quali sono le principali criticità riscontrabili da una carente educazione sessuale?

Una carente educazione sessuale comporta indubbiamente un aumento delle malattie sessualmen-



**Marco Rossi**  
Psichiatra e  
sessuologo.

te trasmissibili, gravidanze in età sempre più precoci - oramai siamo arrivati a una media del primo rapporto sessuale a 11 anni e gravidanze a 14 anni in più parti d'Italia - oltre che a danni di carattere psicologico/sentimentale. Adottare strategie educative di carattere sessuale trova la sua principale difficoltà nel riuscire ad avvicinare e uniformare, non tanto i giovani, ma per lo più i genitori che spesso hanno esperienze di vita ed educative diverse. Educazione sessuale e sentimentale sono due aspetti intimamente connessi. La sessualità, infatti, rappresenta un'espressione di emozione e sentimenti basata sul pieno rispetto reciproco. Una delle grandi carenze della nostra società, è proprio rappresentato dall'incapacità di stabilire un equilibrato rapporto di reciproco rispetto; fondamentale per poter instaurare una relazione sentimentale.

**HENRY BORZI**

henry.borzi@media planet.com