

Quel gesto che spegne il piacere

Una parola forte un movimento brusco. A volte **capita**: lui fa qualcosa di stonato e rovina tutto. Come riaccendere la scintilla

Tutto è perfetto: la passione sta per arrivare al culmine. Ma, all'improvviso, un gesto di lui rompe l'incantesimo. Una parola forte, un movimento brusco, una richiesta inaspettata che fanno fuggire l'attimo. «È successo a molte mie pazienti che, dopo questa esperienza, hanno iniziato a farsi qualche domanda in più sul loro rapporto» conferma Marco Rossi, psichiatra, sessuologo e fondatore del Centro di medicina sessuale di Milano. «Capita, infatti, che sotto le lenzuola lui tenda a esagerare. Possono bastare un'espressione che suona come un insulto, una "tirata" di capelli o una proposta più hot del solito a guastare l'atmosfera. Se non, addirittura, un "ti amo" sfuggito e subito ritrattato o la sillaba di un nome femminile sconosciuto». Nella passione e nell'impeto del momento tutto può succedere. Anche provare una sensazione di fastidio che allontana l'orgasmo. L'eccitazione svanisce e rimane un alone di perplessità. «Esserne turbati è normale. Come se una luce forte, violenta, ci riportasse contro voglia dal sogno alla realtà» dice il sessuologo. «La soluzione però non sta nel fermarsi e travolgere il partner con domande a raffi-

ca. Così, si rischia solo di colpevolizzarlo e di erigere un muro fatto di re-
criminzioni e tensione». L'ideale sarebbe tentare di riprendere il ritmo, cercando con carezze e parole sussurrate di smorzare la tensione. Le spiegazioni vanno rimandate a più tardi, quando si sarà più tranquilli e rilassati. «Se, però, ormai l'eccitazione si è spenta, meglio non accanirsi, altrimenti si rischia di aggiungere nervosismo a nervosismo» assicura l'esperto. «A consolare le donne deve essere il pensiero che la sessualità e le fantasie maschili sono, per loro natura, più fisiche e irruente. Sempre accompagnate da un desiderio inconscio di dominio». Ecco spiegato perché, nell'intimità, gli uomini parlano e agiscono così, «senza filtro». «Da un certo punto di vista, però, questi piccoli eccessi maschili possono essere letti dalla donna anche in modo positivo. Come una conferma della propria sensualità e femminilità» conclude il sessuologo. «Per questo parlarne e confrontarsi, dopo aver fatto l'amore, può diventare un ottimo carburante per la fantasia E, perché no, può anche dare lo stimolo giusto per ricominciare».

Flora Casalinuovo

GETTY



Dal tantra alle erbe degli sciamani: ricette orientali che stimolano l'eros. Se ne parla il 10 novembre all'Atahotel di Milano (tel. 0266115408).