



Il silenzio che unisce

**I rapporti
di coppia
possono nutrirsi
e fortificarsi
grazie
al silenzio?
Lo abbiamo
chiesto al dottor
Marco Rossi,
sessuologo e
psicoterapeuta**

di Fabiola Di Giov Angelo

In amore dirsi tutto è un errore e per rimanere uniti bisogna essere intimi sconosciuti. E' in sintesi quello che sostiene Pedro Zarraluki, romanziere catalano, nel suo ultimo libro "La storia del silenzio". L'autore ritiene che l'amore e i sentimenti si nutrano di segreti e che il principio dell'attrazione sia proprio l'occultamento, il fatto di conservare qualche aspetto nascosto di sé, dando la sensazione all'altro di essere misteriosi ed inaccessibili e per questo più attraenti. In che misura bisogna tacere e tacersi all'altro in un rapporto di coppia? Ne parliamo con il dottor Marco Rossi, sessuologo e psicoterapeuta. "Sono assolutamente d'accordo con queste affermazioni e ritengo che il segreto di una buona coppia sta proprio nel fatto di rimanere un po' sconosciuti l'uno all'altro. Ce lo ha spiegato bene - aggiunge il dottor Rossi - il mito di Eros e Psiche, che racconta di un amore e una passione travolgenti tenuti vivi dal fatto di rimanere sconosciuti l'uno all'altra, rovinato infine dal desiderio sbagliato di Psiche di conoscere il volto del suo amato Eros. Per fare bene l'amore - riprende Rossi - bisogna rimanere un po' sconosciuti l'uno all'altro e la buona intimità non è fatta di conoscenza totale, ma di condivisione. Il miglior sesso è proprio quello che avviene con la persona che non conosce assolutamente tutto di te e con la quale puoi lasciarti andare alle tue fantasie. Una coppia sana e affiatata è quella che riesce a comunicare anche in silenzio, anche perché l'eccessiva trasparenza, quella che appartiene alle 'coppie di cristallo' tanto trasparenti quanto fragili, è molto pericolosa. Questo non vuol dire che non sia necessario parlare o che sia giusto avere segreti l'uno per l'altra, ma insegna che il silenzio può avere un significato importante, diventando un modo per tutelare e difendere il proprio rapporto. In questo senso - conclude Rossi - le donne possono imparare dagli uomini, capaci anche di stare in silenzio, soprattutto se stanno bene accanto alle loro partner".

Per saperne di più: www.marcorossi.tv