

# Quante **VOLTE?**

PIÙ DELLE SVEDESI, STORICAMENTE RITENUTE "DISINIBITE". PIÙ DELLE SPAGNOLE, TRADIZIONALMENTE CONSIDERATE "SUPER-CALIENTI". LE DONNE ITALIANE LO FANNO PIÙ SPESSO DI TUTTE LE ALTRE EUROPEE

DO NOT  
DISTURB

# Meglio un rapporto sessuale che un tenero abbraccio. L'83% delle signore "made in Italy" sotto le lenzuola non scherza

**L**e italiane lo fanno di più. È il risultato di una recentissima ricerca della Società europea di contraccezione: il 59% delle Italiane tra i 15 e i 49 anni ha uno o più rapporti sessuali alla settimana. In questa classifica erotica seguono a ruota le ceche, che hanno risposto allo stesso modo nel 57% dei casi, le russe (56%) e le spagnole (54%). Le più "freddine" sembrano invece essere le austriache (38%). "La donna italiana è arrivata un po' in ritardo alla tanto decantata 'liberazione sessuale' - racconta Adele Fabrizi, docente di psicologia dell'educazione sessuale all'Università La Sapienza di Roma - ma in questi ultimi anni ha fatto improvvisamente un grosso 'salto' in avanti in tal senso, appropriandosi completamente della propria sessualità. Perciò vediamo donne molto consapevoli che parlano tranquillamente di sesso all'interno della coppia e che non si vergognano di cercare, e di chiedere al partner, ciò che le appaga di più".

## Le italiane sono... "esuberanti"

Le italiane dunque mostrano tra le lenzuola un'esuberanza da primato e questa non è l'unica ricerca che indica tale linea di tendenza. Di recente, infatti, la rivista *Esquire* ha pubblicato un sondaggio in base al quale l'83% delle nostre connazionali ha dichiarato, senza falsi pudori, di **preferire decisamente il rapporto sessuale a un tenero abbraccio** - afferma Marco Rossi, psichiatra e sessuologo di Milano - . "Anche in questo caso le donne 'made in Italy' hanno superato di gran lunga le 'colleghe' europee, che seguono a ruota: hanno risposto alla stessa maniera il 76% delle spagnole, il 72% delle brasiliane, il 69% delle tedesche, il 68% delle inglesi e il 63% delle americane".

## Questione di età

La ricerca della Società europea di contraccezione, tuttavia, può far sorgere dubbi relativi al range di età (dal 15 ai 49 anni) che prende in considerazione: "È una fascia troppo ampia per poter parlare in generale di abitudini e comportamenti sessuali - commenta Roberta Rossi, psicoterapeuta dell'Istituto di sessuologia clinica di Roma - . Sicuramente le ragazze giovanissime, alle prese con le difficoltà o le esitazioni delle prime volte, non possono essere paragonate a donne nel pieno della loro vita sessuale, come quelle di età compresa tra i 25 e i 40 anni. D'altronde le signore che hanno oltrepassato i 45 anni, in genere, non sono sessualmente attive come quelle di 30 (ma con le dovute eccezioni: vedi la 'storia' in basso); i dati si riferiscono a una media ottenuta mescolando stili di vita e abitudini sessuali molto diversi fra loro. Sarebbe interessante, invece, avere le statistiche divise per fasce d'età".

segue >

## Nel mio CASO...

Stefania Orlando  
(soubrette e conduttrice)



“ Quanto faccio l'amore? Dipende. Se non ho un legame evito. Ma quando sono fidanzata lo faccio spesso, ogni volta che posso. Quando il rapporto si stabilizza la 'media' è sulle tre, quattro volte a settimana. ”

Pinina Garavaglia  
(contessa, scrittrice e "regina" delle serate mondane a Milano)



“ Oggi mi intriga di più la strategia della seduzione del sesso. Dopo due matrimoni e molte relazioni, sorvolo su questi aspetti... a meno che non incontri un uomo che accenda davvero un interesse del tutto speciale in me. ”

## ... e nel LORO?

**Daniele Bossari**  
(conduttore televisivo)



“ Sesso? Lo faccio **tutti i giorni**. Quante volte mi piacerebbe farlo? Tutti i giorni. L'astinenza più lunga? **Una settimana.** ”

**Luca Bizzari** (attore)



“ Quante volte lo faccio? **Una a settimana**. Quante mi piacerebbe farlo? **Una a settimana**. La **scoperta più strana** - sulle abitudini sessuali della mia partner? **Nessuna, perché nel sesso non c'è nulla di 'strano'.** ”

**Andrea G. Pinketts**  
(scrittore)



“ Faccio l'amore **ogni giorno della settimana** tranne uno in cui mi astengo da alcool, fumo e sesso. Ho sempre avuto una **vita sessuale molto esuberante**, iniziata a 14 anni, con una messicana super-caliente di nome Alicia. ”

## Chi lo fa di più...

Le cifre proposte da questa ricerca, in realtà, non appaiono agli esperti poi così tanto nuove o sconvolgenti. "Avere più o meno due rapporti sessuali a settimana con il proprio partner, è da sempre considerato lo standard di una relazione cosiddetta 'normale' - commenta Marco Rossi - e questo studio, che parla di uno o più rapporti alla settimana, non viene quindi a ribaltare nessuna opinione già ampiamente consolidata. Sarebbe stato, invece, abbastanza rivoluzionario se i ricercatori avessero scoperto che le coppie italiane, di media, lo fanno tre volte a settimana".

**Due volte in sette giorni:** questa, quindi, sarebbe la cadenza indicativa di una discreta intesa sessuale con il proprio partner. In effetti, se da un lato non appare come un dato irrealistico o irraggiungibile, dall'altro è, comunque, abbastanza lontano dalla routine delle coppie che vivono una storia da oltre un decennio.

"In base alla mia esperienza, posso affermare che in genere, **dopo i primi dieci anni di convivenza, la frequenza scende molto facilmente a un rapporto ogni quindici giorni**" - spiega ancora Marco Rossi. "Comunque, è vero che le donne eroticamente più attive, sono proprio quelle che hanno una relazione stabile e abbastanza recente - afferma il sessuologo -. Alcuni studi hanno dimostrato che una vivace vita sessuale è correlata con alcuni elementi costanti, come ad esempio: un'età giovane, una storia d'amore fissa, uno scarso consumo d'alcol e un basso indice di massa corporea".

## ... e chi di meno

Spesso chi vive una relazione di coppia, magari usurata dal tempo, invidia chi è libero come l'aria e può volare di fior in fior... "In realtà c'è ben poco da invidiare - commenta Marco Rossi - infatti, in base a un rapporto Censis del 2006 (dati diffusi da sanihelp.it), il 67,1% delle donne single, in Italia, non ha alcuna vita sessuale. "Questo ha molto a che vedere con l'approccio femminile alla sessualità, che è molto più selettivo di quello maschile". In effetti, le italiane che ci hanno fatto conquistare il primo posto in Europa per la frequenza, nella maggioranza dei casi, vivono all'interno di un rapporto stabile. Un dato confortante, perché significa che, non sempre, matrimonio e convivenza sono le "tombe" dell'amore, anzi. D'altra parte, le donne single che non hanno alcuna relazione affettiva, in genere, non si accontentano di rapporti puramente occasionali, come invece fanno molti uomini. Il sesso "touch and go", insomma, nonostante la liberazione sessuale, non sembra piacere, né intrigare più di tanto, la componente femminile della società.

Inoltre, **il 92,7% delle donne mature dichiara di non avere alcuna attività sessuale**. "Però ci si può rincuorare con un altro sondaggio - conclude Rossi - in base al quale risulta che i tre quarti delle donne tra i 47 e i 64 anni sono sessualmente attive: il 60% di queste ha un'attività sessuale almeno mensile e si dichiara appagata".