

## vietato scherzarci sopra

Agli uomini piacciono le donne con il senso dell'umorismo, ma non che lo usino su certe cose. Più che tabù.

### SU COM'ERA IL TUO EX

«Mai fare apprezzamenti su come faceva l'amore un ex fidanzato», spiega il sessuologo Marco Rossi. «Gli uomini vogliono sempre essere i migliori. In campo sessuale, poi, la

competizione è altissima e il confronto con un altro (anche se non fa più parte della vostra vita) può scatenare ansia da prestazione».

# 2

### SULL'ORGASMO

«È vero che gli uomini non si accorgono che fingi, ma se succede è un disastro», spiega Rossi. «Quello che pensiamo è: "io non sono in grado di darle piacere". Si risveglia il fantasma della nostra inadeguatezza: è un durissimo colpo alla nostra autostima».

### SULLE SUE DÉFAILLANCES

3 Se lui è stato troppo veloce o non ha mantenuto l'erezione, evita di sdrammatizzare con una battuta. «Nella testa di un uomo l'ansia da prestazione è sempre in agguato. Meglio far finta di niente, e poi continuare con un gioco sessuale alternativo», consiglia Rossi.

**SULLE DIMENSIONI DEL PENE**  
«Riguardo al proprio organo sessuale (efficacia, dimensioni e forma) gli uomini sono molto sensibili. In noi è sempre presente il bambino di nove anni che misura la propria virilità con il righello».

# 4

### SULLA LUCE ACCESA

«Le fantasie maschili sono soprattutto visive», spiega Rossi. «Quando volete fare l'amore al buio, ci togliete metà della nostra capacità eccitatoria, e quindi metà del piacere. Un po' come per voi farlo senza preliminari».

# 5

## Fuori dal letto...

**Non fare la maestra**  
La psiche maschile è molto pratica: un uomo pensa di poter risolvere qualunque problema.

**Non accasarlo subito**  
Opta per la strategia della fuga: l'uomo vuole essere cacciatore, non preda.

**Non dire mai "non mi dici mai che mi ami"**  
Gli uomini non sono abituati a verbalizzare le emozioni.

**Non toccargli la mamma e gli amici**  
Non te lo perdonerebbe: lei è e resta la donna più importante della sua vita e il gruppo è per lui un riferimento fondamentale.

**Non usare vezzeggiativi**  
Soprattutto in presenza di altri: minano la virilità.

