

# Sesso strategie

## in zona gambe

**Vieri Boncinelli, sessuologo**  
«C'è una zona del corpo dove ama essere accarezzato. È l'interno cosce: toccarlo lì è per lui il preludio di un contatto più diretto ai genitali e accende subito il suo desiderio. Ma non dimenticate spalle e muscoli dorsali: sono parti che un uomo ama e che considera simboli di forza e virilità».



## la sua mappa del piacere

**Emmanuele A. Janni, professore in sessuologia medica, Università dell'Aquila**

«Sembra un gioco, ma è una tecnica di esplorazione molto usata in sessuologia. Si chiama "mappa del piacere" e serve a scoprire i punti più sexy del corpo, diversi da uomo a uomo. Disegnate su un foglio la sagoma del corpo umano, davanti e dietro. Poi invitate il partner a colorare, con pennarelli di diverso colore, le zone che, toccate, gli danno fastidio, quelle che gli procurano solletico e quelle che gli danno piacere. La mappa vi aiuterà a conquistare più consapevolezza, dialogo, scambio».

“ Non solo mani e bocca: secondo gli esperti, lui ama essere toccato addirittura con le ciglia. Si chiama il bacio della farfalla, consiste nel solleticare la zona genitale con le ciglia degli occhi. È una sensazione appena percettibile, capace però di intrigarlo ”

(il consiglio è del sessuologo Marco Rossi)

## l'incavo della schiena



**Gabriele Traverso, psicoterapeuta ed esperto in sessuologia clinica**

«La parte posteriore del suo corpo gli ragala un'esperienza speciale. Quando l'uomo si fida della sua compagna, si mette prono e rinuncia al controllo della situazione per farsi toccare. Il punto clou è l'incavo della schiena (sopra i glutei). Lo farete sentire alleggerito dall'ansia di prestazione e più predisposto al piacere».

## baci alla menta

**Maurizio Bossi, sessuologo**

«I capelli, i capezzoli e i genitali: ecco i suoi punti forti, anche se un uomo ama essere baciato in ogni parte del corpo. Una dritta in più: prima di iniziare il gioco, mangiate una caramella alla menta, le cui molecole stimolano i recettori.

E dopo il rapporto? Provate ad accarezzargli la zona alla radice del naso, tra le sopracciglia, che si chiama glabella: rilassa e amplifica il ricordo del piacere provato».

## si fa presto a dire genitali

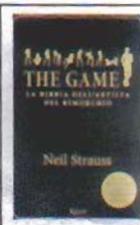


**Marco Rossi, sessuologo**

«Tre sono le parti più sexy del corpo di un uomo e si trovano tutte nei genitali. La prima è quella che, in termini tecnici, si chiama il frenulo del prepuzio, cioè la zona del filetto: è una sorta di clitoride al maschile capace di dare sensazioni molto intense. La seconda è il perineo, ossia la linea che va dai testicoli all'ano: se accarezzata, dà sensazioni fortissime perché è ricca di terminazioni nervose. Così come la linea mediana dello scroto (la sacca che contiene i testicoli). Si riconosce, perché più scura e un po' in rilievo. Ma c'è dell'altro: il capezzolo sinistro, forse perché vicino al cuore, è il più sensibile».

**www.glamour.com**

Nella sezione **Bellezza** trovi altre informazioni sui nuovi filler biologici.



### IL LIBRO PER SCOPRIRE COME SEDUCONO

È un manuale di seduzione, che scopre tutte le regole del gioco utilizzate dai nostri partner, con il solo obiettivo di farci capitolare. Si intitola *The Game - La bibbia dell'artista del rimorchio* (Rizzoli) ed è appena arrivato in Italia. Racconta la storia vera di un uomo che si iscrive a un corso intensivo di seduzione. Ed è una lettura divertente e utile (per non farci... fregare).