

di Stefania Ragusa



## Ma lui ama farlo in quei giorni?

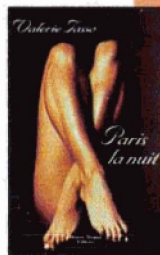
**È** una domanda che si pongono in tante. Abbiamo chiesto a **Marco Rossi, psichiatra e sessuologo**, se agli uomini piace fare l'amore quando lei ha le mestruazioni.

**PER GLI UOMINI È UN PROBLEMA?** «Per la maggior parte, sì. Ma è importante aver chiaro che non dipende dal trasporto, più o meno forte, che provano per la partner. Si tratta piuttosto di un condizionamento culturale: la vista del sangue è qualcosa che suscita disagio e le mestruazioni sono considerate "sporche"».

**E PER LE DONNE?** «Alcune condividono il disagio. Altre, in quei giorni, provano un aumento del desiderio. Sia per ragioni ormonali, sia perché hanno meno paura di restare incinte».

**HA SENSO CERCARE DI FAR CAMBIARE IDEA AL PARTNER?**

«Direi proprio di no. Può essere controproducente per la relazione erotica. Meglio, durante il ciclo, liberare la fantasia e cercare altri tipi di contatto, appaganti per entrambi».



Per ispirarsi *Paris la nuit*, di Valérie Tasso, si legge in un fiato (Marco Tropea, €16).

## Trasgredire in francese

Il *Diario di una ninfomane* l'ha resa famosa.

Nel nuovo *Paris la nuit* Valérie Tasso racconta la Parigi «che non figura su nessuna guida»: quella degli eccessi (erotici).

**Cos'è la trasgressione?**

«Non sottomettersi alle convenzioni e cercare la propria strada.

Nell'eros, ma non solo. È un percorso faticoso e spesso solitario».

**Cos'è cambiato?**

«Il contenuto delle regole. Ieri le fissava la Chiesa, oggi tocca piuttosto alla medicina. Certe cose (come il sesso con gli sconosciuti) non si fanno perché pericolose per la salute. Altre perché politicamente scorrette».

**Per esempio?**

«Permettersi di essere un oggetto erotico o accettare che il piacere non sia reciproco: sono ancora veri tabù».

**Qual è il senso della trasgressione?**

«Trascendere, andare oltre: per essere più consapevoli di noi stessi».

**Baby**

In Lycra, effetto pois, Etam (€19).