



Antonello Venditti ha cantato in una splendida canzone l'impossibilità di rimanere amici dopo la fine di un grande amore. Spesso però è quello che molti tentano di fare. Spinti dalla nostalgia oppure per la paura di andare avanti?

Ne parliamo con il dottor Marco Rossi

Amici mai

Esistono persone che in amore non riescono a rompere con il passato. Vivono il presente in maniera superficiale, spesso in solitudine, nella speranza di ricostruire il passato, di ricomporre quel legame interrotto e mai cancellato. A volte si tratta di storie importanti, lunghe e per questo difficili da dimenticare. A volte di situazioni irrisolte, spiegazioni tralasciate, chiarimenti mai avvenuti. Per cui si trascinano i fraintendimenti e le incomprensioni, si insinuano i dubbi e si lasciano aperte quelle porte che danno la sensazione che non sia tutto finito. Ma spesso con questi comportamenti si costruiscono anche delle barriere rispetto al mondo esterno e si creano ostacoli al nascere di nuovi rapporti. Gli amori sono fragili e i legami sempre più impalpabili tanto da avere la sensazione di essere soli anche quando si è in coppia e di avere un legame anche quando in realtà si è soli. Ci si lascia, si

torna insieme e si rimane amici, rendendo fragile anche l'amicizia. In una puntata di "Sex and the city", celebre telefilm americano, Carrie la protagonista, non riesce a comprendere il comportamento freddo del suo nuovo fidanzato che rifiuta categoricamente qualunque rapporto con la propria ex, mentre lei amoreggia e fa sesso telefonico con il mai dimenticato ex fidanzato Big, convinta di vivere semplicemente un rapporto di amicizia un po' speciale. Ma non accade solo nei telefilm, anzi sembra sempre più diffusa la tendenza ad una fluidità di sentimenti ed a rapporti difficili e complicati che non può che sfociare in un clima di incertezza affettiva. I comportamenti in amore sono molto cambiati, sia quando si inizia una relazione sia quando questa finisce. Tutto è più fragile, più sfumato e diventa difficile capire quale sia la strada giusta da seguire, rimanere amici o troncare drasticamente ogni rapporto. "Non è possibile rimanere amici

dopo la fine di una storia d'amore — risponde Marco Rossi, sessuologo e psicoterapeuta. Al massimo può accadere quando ci si lascia di comune accordo, ma è una cosa molto rara. Mentre nella pratica esistono molte ragioni per cui una persona è spinta verso il proprio ex, nessuna di queste però comprende l'amicizia. Innanzitutto per abitudine — spiega il dottor Rossi — l'essere umano è abitudinario anche nelle relazioni perché ama sentirsi protetto e rassicurato. Strettamente legata a questo aspetto è la paura di ciò che non si conosce, una persona nuova comporta dei cambiamenti, quindi nuove abitudini di sicuro meno rassicuranti. Infine — conclude Rossi — interviene il fattore della comodità. Quando si ha bisogno di conforto si torna tra le braccia di qualcuno che ben si conosce, perché è molto comodo e facile e non è richiesto alcun tipo di impegno".

Per saperne di più:
www.marcorossi.tv