



TUTTI I VOLTI del *tradimento*

Spesso dopo un tradimento la voglia di non perdere il proprio compagno induce ad un nuovo slancio e ad un desiderio sessuale più forte nei confronti del partner tradito. Altre volte, invece, essere traditi frena definitivamente qualsiasi gesto nei confronti dell'altro, determinando così la fine del rapporto. Ne parliamo con il dottor Marco Rossi, psicologo e psicoterapeuta

Sono molte e ampiamente sfruttate le giustificazioni che i fedigrافی adducono nel momento in cui vengono scoperti del proprio tradimento, "E' stato un momento di debolezza", "Con lui/lei è stato soltanto sesso", "Mi sentivo trascurato/a", "Quella sera avevo bevuto troppo", e altre ancora. Ma le conseguenze che ne derivano non sono così scontate come le scuse che si inventano per giustificarlo.

Infatti, il tradimento può determinare la fine di un rapporto oppure sollecitare una riflessione sul proprio comportamento e sul valore che il partner ha nella nostra vita. Questa seconda strada, quella del perdono, porta con sé inevitabilmente un sentimento di gelosia che talvolta può trasformarsi in un rinnovato desiderio sessuale nei confronti della persona amata. Ma allora il tradimento risveglia il desiderio sessuale o lo inibisce completamente? "E' necessario distinguere il tradimento che avviene durante un momento di crisi della coppia, da quello ad opera del traditore

seriale, che tradisce per il piacere di farlo. Nel caso del tradimento che avviene nell'ambito di una crisi di coppia - spiega il dottor Rossi - la prima cosa che il partner tradito avverte è la competizione e il confronto con l'altro. Se riesce a superare questo scoglio, il fantasma dell'altro, allora si arriva al perdono se invece resta forte la frustrazione per essere stato tradito si vive una situazione di conflitto alla continua ricerca di un confronto e un superamento del fantasma dell'altro". Ma il tradimento può avere il suo lato positivo?

"Ovviamente non è mai terapeutico - spiega Marco Rossi - ma quello che possiamo rilevare è che nei casi in cui si sceglie di perdonare si può riuscire a far chiarezza, riconoscere i propri errori e tornare a vedere l'altro come una persona dotata di una certa passionalità, che magari si desidera ancora per sé. Infine, anche il traditore, il cui tradimento resta segreto, perché la dignità del tradimento sta nella segretezza, può riscoprire la propria passionalità e riversarla sul proprio partner".