



QUELLE PAROLINE CHE ACCENDONO IL DESIDERIO

Si chiama dirty talking e aiuta durante i preliminari a portare la passione alle stelle nel rapporto di coppia. Ma quale sono i limiti e le controindicazioni? Ne parliamo con il dottor Marco Rossi, sessuologo e psicoterapeuta

Notti infuocate, e non solo per il caldo, quelle anticipate da giochi di parole sensuali e provocanti. Il dirty talking è un metodo diverso per comunicare all'interno della coppia che ha lo scopo di movimentare il rapporto, stuzzicando i partners già collaudati e accendendo la passione tra chi è all'inizio di una frequentazione. Si utilizzano le parole per sedurre l'altro stimolando il suo immaginario erotico prima di arrivare in camera da letto. Ma quali sono le regole del gioco? Perché se

di gioco si tratta, il fine deve essere quello di divertire, allo stesso modo entrambi i partner. Allora è importante non eccedere e non oltrepassare la misura, scegliendo il momento giusto per dare vita alle proprie fantasie erotiche e al gioco della sensualità.

“Bisogna interrogarsi per prima cosa sul perché ci si lascia andare a questo scambio di parole sensuali e appassionate - ci spiega il dottor Marco Rossi. Da una parte ci sono quelli che usano un linguaggio erotico per esprimere le proprie fantasie sessuali, in que-

sto caso più che di un gioco parlerei di un'esigenza che nasce dalla necessità di soddisfare il proprio desiderio. Dall'altra c'è chi ama invece sentirsi dire parole appassionate e sexy, questa volta in ruolo passivo, per essere rassicurato dal partner e conoscere la soddisfazione dell'altro durante il rapporto sessuale. Questo comportamento è proprio delle donne almeno quanto è tipico degli uomini chiedere alla fine di un rapporto 'ti è piaciuto?'. Nella sostanza cambia soltanto il momento in cui avviene la richiesta, ma il motivo è sempre quello di essere rassicurati dal proprio partner”.

“Ovviamente - spiega il dottor Rossi - questo comportamento, che di per sé non ha nulla di sbagliato, ha un limite, quello cioè nel lungo periodo di appesantire il proprio partner con una richiesta scontata. Infine - aggiunge Rossi - è una cosa diversa quando questo tipo di linguaggio un po' hot viene utilizzato nell'approccio preliminare. In questo caso può essere un buon alleato e utile ad innescare il meccanismo della seduzione. Ci saranno poi persone molto più brave di altre e più o meno disinibite, ma in questo caso è bene chiarire che stiamo parlando di seduzione”.

