



# UNA VALIGIA CARICA DI AMORE

*Spesso fare un viaggio significa lasciarsi andare, concedersi qualche piacere in più, soprattutto sessuale e provare il brivido della trasgressione, perché lontano da casa ci si sente più liberi....*

**L**a stagione estiva è quella che più facilmente viene associata al divertimento e alla spensieratezza e spesso anche alle gioie dell'amore e del sesso. E' la stagione della passione e della seduzione. C'è una maggiore propensione alle nuove conoscenze e si moltiplicano le possibilità di fare incontri, ma c'è anche più tempo da passare con il proprio partner e amante. Molti dei bambini nati durante la primavera sono spesso il frutto della spensieratezza estiva, stagione in cui, per i futuri genitori, aumentano le occasioni per lasciarsi andare ai piaceri della coppia. D'altra parte il fatto stesso di intraprendere viaggi e allontanarsi da casa e dal solito tram tram quotidiano, induce alla ricerca di qualcosa di diverso, riaccende il desiderio e ravviva la passione, stimola la fantasia e il corpo pronto a cogliere le occasioni e lasciarsi andare ad esperienze rilassanti e piacevoli. Un recente sondaggio condotto su più di 2300 opinionisti europei di TripAdvisor riporta che in media più di 1 rispondente europeo su 3 dichiara di vivere più flirt durante l'estate, e in linea con questo trend, anche il 42% dei viaggiatori italiani si dichiara più propenso alle storie proprio durante le vacanze estive.

Ne parliamo con il dottor Marco Rossi, sessuologo e psicoterapeuta. "Ci sono tre

ragioni per cui il desiderio sessuale è più forte in estate - spiega il dottor Rossi - la prima è fisico ormonale. D'estate c'è più luce e quindi diminuisce la produzione di melatonina mentre aumenta quella ormonale, soprattutto quello dell'ormone del desiderio. L'altra motivazione è legata al fatto che in estate c'è più tempo per la socializzazione, le persone sono più spesso fuori, si concedono più spazio per i contatti sociali e in generale hanno più tempo

libero. Infine - aggiunge Marco Rossi - i corpi sono più esposti, tutti sono meno vestiti e questo facilita e stimola le fantasie ed inevitabilmente rende più intraprendenti e spinge alla conquista e alla seduzione. Nella coppia poi influisce anche il fattore tempo, le vacanze regalano più occasioni e momenti intimi da trascorrere insieme"

Per saperne di più: [www.marcorossi.tv](http://www.marcorossi.tv)

