



## "CARA HO MAL DI TESTA"

Nell'ambito della coppia molti possono essere i fattori che contribuiscono alla diminuzione della libido, anche per lui. Scopriamoli con il dottor Marco Rossi, sessuologo e psicoterapeuta

Capita sempre più spesso che siano gli uomini ad accampare la scusa del mal di testa per non avere rapporti sessuali. Come risulta da alcune interviste rivolte ad un campione di persone, è sempre più frequente trovare coppie nelle quali il sesso è raro e non sempre si tratta di relazioni di lunga data, per le quali il calo fisiologico è inevitabile. Anzi sono proprio le coppie giovani a lamentare una mancanza di intesa a letto e spesso il rifiuto arriva dall'uomo sintomo di una crisi maschile e di una perdita del suo ruolo dominante. Ma dopo quanto tempo il calo del desiderio può ritenersi un vero problema? Perché un conto è un breve periodo di pausa e un altro è una prolungata astinenza senza che vi siano cause o impedimenti apparenti. "Innanzitutto circoscriviamo il problema a quel calo del desiderio sessuale che non ha cause fisiche o farmacologiche - risponde il dottor Marco Rossi. Parlerei piuttosto

di apatia sessuale che è un problema che riguarda soprattutto ragazzi giovani e uomini che hanno al massimo quaranta anni e che vivono in coppia. La causa principale di questa apatia è lo stress, incalzante in particolare in questo periodo storico, e legato sempre più spesso a cause economiche e lavorative. Di fronte a problemi che hanno un legame con il lavoro e con la capacità di essere produttivi, l'uomo comincia a sentirsi debole e a perdere la propria autostima. Inoltre gli uomini - aggiunge Rossi - sono bombardati da tantissimi stimoli di tipo sessuale e sembrano più attratti dalla propria fantasia che dalla realtà della propria partner e da un mondo erotico che è più fantastico e masturbatorio che non reale. Infine - conclude Marco Rossi - le donne invece hanno sempre maggiori esigenze e pretese e talvolta i toni delle richieste appaiono pesanti ai loro partner che come risposta si allontanano".