

Bacio Quell'illustre sconosciuto

Secondo il dottor Marco Rossi, noto sessuologo e psicoterapeuta, le coppie hanno ridotto i propri tempi intimi ed anche per questo si baciano meno...

Il bacio come anticamera dell'amore, il primo bacio e l'ultimo, quello alla francese e quello saffico delle star, quello ad occhi chiusi e tantissimi altri i tipi di bacio. Ma oggi ci si bacia ancora abbastanza? In un momento in cui non si fa altro che parlare di "fast sex" il bacio ha conservato il suo valore? Si dedica ancora abbastanza attenzione a questo gesto d'amore capace di esprimere sentimenti, passioni e tenerezza? Sembra che l'intimità del bacio si sia un po' persa negli ultimi anni.

"Le coppie - ci spiega Marco Rossi, sessuologo e psicoterapeuta - hanno ridotto i propri tempi intimi e si pensa sempre di più ad una sessualità soprattutto genitale. Questo accade in particolare tra le coppie più consolidate, tra persone che stanno insieme da 5 o 6 anni che considerano il bacio un surrogato che fa perdere del tempo".

Tra i giovani invece la passione e la ricerca dell'intimità attraverso il bacio continua ad essere forte. "Soprattutto perché - spiega il dottor Rossi - i giovani non hanno spazi privati e cercano un'intimità in qualunque situazione, anche per la strada. Il bacio deve essere però vissuto privatamente. Può essere una cosa molto tenera e romantica vedere due giovani che si baciano su una panchina, ma il bacio è una cosa intima che ha bisogno proprio per questo di intimità".

E' un gesto che accompagna tutta la nostra vita, dall'infanzia alla maturità e indica passione, ma anche affetto e tenerezza. E' un modo per esprimere i propri sentimenti, ma anche per comunicare qualcosa di noi stessi, della nostra personalità. In ogni caso non può essere legato all'abilità di una persona. Saper baciare è un'arte che non si impara.

"Infatti - aggiunge il dottor Rossi - non esistono tecniche che insegnino a baciare bene. E' necessario lasciarsi andare e baciare l'altro per provare piacere e non per far contento l'altro. Il bacio esprime ciò che prova una persona in quel momento, e non se



ne coglie il valore nella gestualità o nella tecnica, ma nell'emozione che il bacio riesce a suscitare. L'assenza di baci è il segnale di una crisi in arrivo o peggio di una crisi che si sta consolidando. Ci sono coppie che continuano a fare l'amore anche in assenza di baci, ma è il bacio a contraddistinguere l'intimità mentre si fa l'amore. Bisognerebbe di nuovo imparare a fare l'amore con i baci".

Per saperne di più: www.marcorossi.tv





Dimmi come baci e ti dirò chi sei

Una ricerca condotta in Spagna sull'importanza dei baci all'interno di un rapporto ci racconta i gusti, in fatto di baci, di 1300 persone prese a campione. Per il 42% degli intervistati il bacio è un modo per verificare se esiste compatibilità con il partner, perché baciare male significa mancanza di alchimia e chimica nella relazione. Per la maggior parte del campione il miglior bacio è quello che si dà lentamente, con gli occhi chiusi perché è il più sensuale e romantico. Il 70% degli intervistati ha poi dichiarato che alla base di un bacio fatto bene deve esserci un'attrazione generale, perché il bacio è il culmine dell'intimità, anche più del sesso. Per la maggior parte del campione il bacio deve essere appassionato e soprattutto gli uomini hanno dichiarato che importante è l'entusiasmo che si mette nell'atto di baciare. Per ciò che concerne le tecniche una buona parte del campione intervistato preferisce inclinare la testa a destra, i timidi a sinistra, per il 49% invece la destra o la sinistra non giocano alcun ruolo. E tu di che bacio sei?