

se ti tradisce che fai, perdoni?

È impossibile dire che cosa sia meglio fare, perché la scappatella inevitabilmente cambia tutto

Perdonare un tradimento? Negli anni duemila non sembra così difficile, anzi. Più della metà delle donne e una fetta anche maggiore degli uomini oggi sono capaci di passare sopra a una scappatella e di ripartire lasciandosi dietro quello che per una coppia rappresenta un vero e proprio scossone. Ma voltare pagina definitivamente, però, non è impresa facile: rabbia e rancore, infatti, sono dietro l'angolo. Vediamo, allora, come si può lasciare correre il tradimento del partner e ricominciare, magari con più entusiasmo.

Ricominciare non è facile

Stando alle cronache rosa, lasciarsi alle spalle un tradimento sarebbe una cosa da niente... Che cosa succede, invece, nella vita di tutti i giorni? Secondo un'indagine realizzata dal sessuologo Willy Pasini il 50% delle coppie italiane è disposto a ripartire da capo, il 13% solo dopo essersi vendicato, mentre il 37% preferisce prendere strade differenti.

■ «Perdonare un tradimento non è facile ma è possibile» spiega il sessuologo Marco Rossi. «È importante ricordare che il tipo di tradimento influisce molto sulla capacità di perdono. Per una scappatella di solito si è più indulgenti, mentre è più difficile passare sopra a una relazione duratura. In linea di massima il tradimento oggi viene perdonato di più che in passato, forse perché è un fatto talmente frequente e, a volte, anche "accettato" dalla società, che non viene più considerato il pretesto per una rottura insanabile».

Emma Marrone LA STORIA SI RIPETE!

Sembra essere incline a perdonare i tradimenti Emma Marrone. Dopo la sbandata che il suo fidanzato Stefano De Martino si era preso per la ballerina Giulia Pauselli aveva deciso di perdonarlo e ripartire da capo, per poi essere "mollata" per Belen Rodriguez. Ora il suo cuore batte per l'attore Marco Bocci che, però, quando lei era in vacanza è stato paparazzato mentre si scambiava un bacio con un'altra. «È solo una vecchia amica, io e Marco ci stiamo fracassando dalle risate» ha commentato la cantante. «Per dimostrare che stai bene con qualcuno devi farti fotografare felice e contento, trovo tutto questo molto bigotto».

47%
*le donne che riescono
a perdonare*

Sensazioni contrastanti

Per la persona tradita perdonare senza portarsi dietro degli strascichi sembra molto difficile. «In agguato c'è un sentimento di rabbia e di rancore» afferma il dottor Rossi. «Perdonare significa soprattutto cancellare il ricordo dell'offesa subito, un'impresa che si rivela sempre più difficile del previsto. Il tradito, infatti, spesso torna sull'argomento, facendo leva sul senso di colpa dell'altro».

■ Qual è invece il comportamento del traditore? «Cercherà sempre di cambiare argomento, evitando di tornare a parlare dell'accaduto» continua il dottor Rossi. «Si dimostrerà sempre accondiscendente e servizievole, per evitare di scatenare il risentimento del partner». Comportamenti che cambiano le relazioni di potere nella coppia, mettendo il tradito in un ruolo più forte rispetto al fedifrago.