

# Playboy on the beach

Per trasformare la tua spiaggia in una tenuta di caccia devi approfittare dei consigli svelati a *MH* da quattro specialisti dal carniere sempre pieno: probabilmente non ti basteranno per far capitolare donne del calibro di Gisele Bündchen (la modella brasiliana che ti fissa qui a destra), ma sperarci in fondo non costa niente...

**C**osa ci fanno un tronista, un surfista, il decano dei *tombeur de femmes* e una star del Grande Fratello sotto il tuo ombrellone? No, non ti stiamo raccontando una barzelletta. *MH* li ha portati lì per strappare loro le dritte per non andare mai in bianco in spiaggia. Ecco un distillato dei loro segreti. Sorseggialo come bevanda rinfrescante nella calura dell'estate. E buona caccia.

## Usa la discrezione: ti ascolterà

Anzitutto, quando decidi di andare all'attacco, devi scegliere un momento in cui le probabilità di essere respinto al mittente siano minime. «Una donna non va mai disturbata se è impegnata», spiega *Jack Vanore, 26 anni, tronista della trasmissione Uomini e Donne*. «Aspetta che sia rilassata: avvicinati buttando lì un "Mmm, che buon profumo ha il tuo solare". Nessuna resiste alla tentazione di dispensare consigli, e tu ne approfitterai per piazzarti sul suo asciugamano». Che la fanciulla ti dia più facilmente una chance durante la fase relax non è un caso.

«Le ragazze vanno in spiaggia per divertirsi, non per giocare alle prede», conferma lo *psicosessuologo Marco Rossi*. «Conviene proporsi con tatto senza forzare una situazione intima come il sonnellino o la chiacchierata con l'amica». Un altro momento adatto può essere l'aperitivo al baretto della spiaggia. «L'happy hour è perfetto: bere e ballare ti fanno subito capire se c'è chimica fra te e lei», suggerisce *Vittorio Marcelli, 37 anni, il surfista del Grande Fratello 9*.

## L'attacco perfetto? In mare

Le situazioni insolite sono dalla tua parte. «Proporsi in modo creativo è fondamentale», continua *Marcelli*. «In mezzo al mare, lontano dalla folla e dal caos, può essere il momento ideale per rompere il ghiaccio». Il brivido dell'inconueto mette il turbo agli ormoni. «È vero», conferma *Marco Rossi*, «le avance vanno a buon fine nelle situazioni in cui la donna si sente vulnerabile». «Io reputo infallibile l'assalto in barca», rincara *Franco Califano, 70 anni, che all'arte*





LA TOP DEL MESE È  
GISELE BÜNDCHEN.  
Costumi Calzedonia

di amare ha dedicato il libro *Calisutra* (Castelvecchi). «Appena puoi, imbucati nelle gite. Avrai un'infinità di occasioni per prenderla nella rete con la scusa di insegnarle qualcosa di veramente speciale...».

**È sotto l'ombrellone, un drink...**  
In spiaggia non tirarla in lungo. «Nella conquista estiva, dove la concorrenza è molto agguerrita, è decisivo il fattore velocità»,

avverte Marco Rossi. Al primo accenno di feeling, invitata al beach party della sera; o a fare il bagno su una spiaggia "che conosci solo tu". Il via libera? «Ce l'hai non appena t'accorgi che sei riuscito a farla ridere con una battuta», aggiunge Jack Vanore. «Se lei fa la ritrosa, però, non scoraggiarti: un conquistatore non batte in ritirata al primo due di picche». È a questo punto che si distingue

il professionista dal principiante. «Il playboy ci riprova sempre, magari variando la strategia», sottolinea Marco Rossi. Per far sfrigorare gli ormoni sotto il sole, anche le buone maniere sono utili. Parola di *Roberto Mercandalli*, 28 anni, "Cumenda" del GF. «In spiaggia le armi più efficaci sono comunicazione ed educazione», spiega Roberto, autore di *Si può essere fighi senza essere belli. La filosofia*

*del Cumenda* (Sperling & Kupfer), ad agosto in libreria. «In un lido affollato emergi se sei fuori dagli schemi. Rispolvera i modi di una volta: complimenti e galanterie. Un esempio? Falle arrivare sotto l'ombrellone un drink». Una strategia certificata anche da Franco Califano: «Alle donne, per vivere una passione estiva, serve un alibi: il sentimento. Non trascurarlo. E andrai a segno».

(a cura di Nadia Beretta)