

Educazione sessuale o educazione sentimentale?

Sanihelp.it - Nei ragazzi è forte l'idea dei modelli di uomo e donna proposti dai media che suscita in loro una chiara spinta imitativa. **Questi modelli però non sempre sono finalizzati a essere un esempio per i giovani**, ma sono pensati per un target più adulto: proprio in questo passaggio può generarsi confusione.

Le ragazze dunque sono sempre più attente all'estetica, fino a raggiungere l'eccesso: chirurgie plastiche in età adolescenziale, diete su diete (spesso fai-da-te con conseguenti danni sulla salute), un'attenzione esagerata per la moda per cui ciò che indosso e come mi presento è più importante di ciò che sento e ciò che provo. **Il corpo nelle adolescenti diventa spesso mezzo:** viene utilizzato per ottenere dei benefici materiali: scatto delle foto o organizzo incontri (reali o virtuali) in cambio di soldi o ricariche del cellulare o regali griffati. I comportamenti sessuali negli adolescenti non sono dettati dalla trasgressione: questa dimensione è più adulta, arriva più avanti negli anni quando si desidera andare oltre la norma. I ragazzi invece hanno **comportamenti che sono dettati dalla ricerca della soddisfazione delle pulsioni, dalla curiosità e dalla fantasia.** Nei nostri adolescenti si registra una gestione semplice del corpo, visto come strumento di piacere sia fine a se stesso sia per un adeguamento ai modelli.

In ambito sessuale i ragazzi non hanno limiti o divieti, hanno un facile accesso al mondo del sesso e dell'informazione, ma mancano di educazione. La promiscuità è facile, spesso inizia in ambito virtuale per poi trasferirsi sul piano reale. Dal quadro tracciato potrebbe sembrare che gli adolescenti abbiano perso l'idea dell'amore o del sentimento, ma questo non è corretto. L'amore resta il loro obiettivo, cambia la modalità per ottenerlo; il corpo (e il sesso) diventano dunque strumento per raggiungere l'amore.

Si può ancora parlare di educazione sessuale? L'educazione sessuale come la consideriamo noi adulti oggi è superata. Oggi l'esigenza è per l'educazione sentimentale: occorre educare i nostri giovani all'uso del corpo, non solo al come, ma soprattutto al perché

Nei ragazzi la confusione si traduce in una **iper attenzione per le prestazioni sessuali**, sono molte le richieste di adolescenti per consulenze andrologiche. La preoccupazione per le misure o per le prestazioni diventano vere e proprie fissazioni.