

## SENTIMENTI \* Ecco come funziona il colpo di fulmine



**Non c'è un'età giusta per innamorarsi del primo che incontri: può capitare a 16 come a 40 anni. Dipende tutto dai tuoi bisogni più profondi**

Vedi un uomo per la prima volta e istantaneamente sei attratta da lui? Niente paura, "Il colpo di fulmine è una scintilla istantanea capace di stravolgerti la vita", spiega il sessuologo Giuseppe Rescaldina. "In pratica ti innamori immediatamente: hai l'impressione di riconoscere una persona tra tante, come se fosse quella che aspettavi da una vita, l'unica che fa per te, l'altra metà della mela. Questa sensazione può scattare se ti colpiscono lo sguardo, il sorriso, il modo di muoversi di una persona, ma anche solo un atteggiamento o il tono della voce". Ma, esattamente, cosa accade? "In primo luogo si attiva l'emisfero cerebrale destro, che sovrintende alle emozioni", spiega il dottor Marco Rossi, "Questo, a sua volta, mette subito in circolo una serie di neurormoni, che provocano risposte evidenti anche a livello fisico: il cuore inizia a battere più forte, il viso diventa rosso o bianco come la cera, aumenta la tensione muscolare. Talvolta si arriva addirittura ai sintomi dell'eccitazione sessuale".

In realtà, la scelta del partner è guidata dai bisogni più profondi che, spesso, non sono coscienti, ma hanno le loro radici nel passato. Comunque sia, innamorarsi a prima vista può succedere a tutte le età ma il modo di vivere questa esperienza può cambiare: quando si è giovani si è più propensi a buttarsi a capofitto nei rapporti, con l'avanzare dell'età si diventa più cauti. E se dopo i primi **incontri**, ti accorgi che non è solo una questione di letto, vuol dire che il tuo istinto aveva ragione!